



Effectiveness of Applying the Concept of Health Literacy to the Work Behavior of Employees of a Plastic Pellet Manufacturing Company from Fibers

ThithakunWongpiboon¹ Jerasak Thappa², Jumnean Wongsrikaeo³

¹Student of Master Degree, (Health System Management Program)

^{2,3}Lecturer, Faculty of Allied Health Sciences, Pathumthani University

(Received: July 17, 2024 ; Revised: July 30, 2024 ; Accepted: July 31, 2024)

Abstract: The objectives of this study were: The objectives of this research are 1) to compare health literacy on the work performance of employees in a plastic pellet manufacturing company from fibers; Before and after experimenting with the application of the concept of health literacy to the work behavior of employees of a plastic pellet production company from fibers. 2) To compare the work behavior of employees of a company producing plastic pellets from fibers. Before and after experimenting with the application of the concept of health literacy to the work behavior of employees of a plastic pellet production company from fibers. The sample group consisted of employees in the production of plastic pellets from fibers. The company produces plastic pellets from fibers, with 42 employees. and selected a specific sample group (Purposive sampling) to collect data by questionnaire. Statistics used in data analysis include descriptive statistics, numbers, percentages, means, and standard deviations. The reference statistics use the dependent paired t-test statistic.

The results of the study found that The majority of the sample were male. Accounting for 73.81 percent, most are between 31 - 40 years old, accounting for 38.10 percent. Single status is accounting for 42.90 percent. The highest level of education is secondary school, accounting for 54.80 percent. Most income is approximately 10,001-15,000 baht, accounting for 10,000 baht. 66.67 and the maximum period of service is 6 - 10 years, accounting for 38.10 percent. The results of a comparative analysis of health literacy on the work performance of employees at a plastic pellet production company from fibers. Before and after experimenting with the application of the concept of health literacy to the work performance of employees of a plastic pellet production company, it was found that after the experiment, employees of a plastic pellet production company had health literacy that affected the work performance of employees of the pellet production company. Plastic from fibers was significantly higher than before the experiment at the .01 level and the results of a comparative analysis of the behavior towards the work performance of employees of a company producing plastic pellets from fibers. Before and after experimenting with the application of the concept of health knowledge to the work performance of employees at a plastic pellet production company, it was found that after the experiment, employees of a company producing plastic pellets from fibers had higher behavior toward work than before the experiment. Statistically significant at the .01 level. Demonstrates the effect of applying the concept of health literacy on the improved work behavior of employees.

Keywords: Health literacy, Work behavior

Corresponding Author : Tel. 088 948 7264

ผลของการประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติงาน
ของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย

จิฐากุล วงษ์พิบูลย์¹, จิระศักดิ์ ทัพผา,² จำเนียร วงษ์ศรีแก้ว³

¹นักศึกษา หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ)

^{2,3}อาจารย์, หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

บทคัดย่อ: การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อเปรียบเทียบความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยก่อนและหลังทดลองการประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย 2) เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยก่อนและหลังทดลองการประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย กลุ่มตัวอย่างเป็นพนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย บริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย จำนวน 42 คน และได้เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling) เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติอ้างอิงใช้สถิติ dependent paired t-test

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 73.81 มีอายุส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 31 - 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 38.10 สถานภาพโสด คิดเป็นร้อยละ 42.90 ระดับการศึกษาสูงสุด คือ มัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 54.80 รายได้ส่วนใหญ่ ประมาณ 10,001 - 15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 66.67 และระยะเวลาการปฏิบัติงานสูงสุดคือ 6-10 ปี คิดเป็นร้อยละ 38.10 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังทดลองการประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย พบว่า หลังการทดลอง พนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังทดลองการประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย พบว่า หลังการทดลอง พนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ: ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมการปฏิบัติงาน

บทนำ

ในการปฏิบัติงานโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งที่จะต้องคำนึงถึงเสมอ คือ ความปลอดภัย โดยเฉพาะในการผลิตในภาคอุตสาหกรรม ซึ่งมีความเสี่ยงสูงในการที่จะได้รับอันตรายจากการทำงาน หากการป้องกันไม่รัดกุมเพียงพอ ก็จะก่อให้เกิดความเสียหายทั้งต่อตัวผู้ปฏิบัติงานเอง วัสดุดิบ ผลผลิต เครื่องจักรที่ใช้ในการผลิต ทรัพย์สินอื่นๆ และบริษัท ซึ่งจะก่อให้เกิดความสูญเสียหรือค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก การลงทุนเพื่อป้องกันมิให้อุบัติเหตุเกิดขึ้น จึงเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายที่จะเกิดขึ้นได้ ซึ่งเป็นการลดต้นทุนในการผลิตวิธีหนึ่ง การดำเนินการให้สภาพการทำงานของคนงานในโรงงานมีความปลอดภัยจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพราะการทำงานอย่างปลอดภัย นอกจากจะเป็นการป้องกันอุบัติเหตุในตัวแล้ว ความปลอดภัยในโรงงานอุตสาหกรรมยังก่อให้เกิดผลผลิตเพิ่มขึ้น ต้นทุนการผลิตลดลง กำไรมากขึ้น สงวนทรัพยากรมนุษย์แก่ประเทศชาติ และความปลอดภัยในการดำรงชีวิต (วิฑูรย์ สิมะโชคดี และ วีรพงษ์ เกลิมจิระรัตน์, 2547 : 13-14) พนักงานเป็นทรัพยากรที่มีความสำคัญยิ่งในการทำงานให้แก่สถานประกอบการ และยังเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ ดังนั้น การดูแลให้ลูกจ้างสามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีสุขภาพอนามัยที่ดี นอกจากจะช่วยให้ผลผลิตเพิ่มขึ้นแล้ว ยังเป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของสถานประกอบการ ตลอดจนไม่เป็นเหตุให้ถูกกีดกันทางการค้าระหว่างประเทศ ทำให้ประเทศมีการพัฒนาไปในทิศทางที่ดี การที่ลูกจ้างมีงานทำ หมายถึง การมีรายได้เป็นค่าตอบแทนเพื่อการดำเนินชีวิตของตนเองและครอบครัว ตลอดจนเป็นการสร้างคุณค่าให้แก่ตนเอง ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการดำรงชีวิต แต่การที่ลูกจ้างทำงานท่ามกลางเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์และสภาพแวดล้อมที่อาจก่อให้เกิดอันตราย ทำให้มีผลต่อการเกิดอุบัติเหตุและโรคจากการทำงานในสถานประกอบการ ดังนั้น ภาครัฐจึงออกกฎหมายให้นายจ้างจัดให้มีการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานขึ้น โดยมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน คณะกรรมการความปลอดภัยฯ บุคลากรและหน่วยงานความปลอดภัย ร่วมกันรับผิดชอบกับนายจ้างในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมความปลอดภัยฯ ภายในสถานประกอบการให้เป็นไปตามกฎหมายและสามารถลดการประสบอันตรายได้อย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งการดำเนินงานป้องกันอุบัติเหตุและโรคจากการทำงานในสถานประกอบการอย่างได้ผลนั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่ลูกจ้างทุกคนจะต้องมีจิตสำนึกรับผิดชอบร่วมกับสถานประกอบการในการดูแลความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น และการจะสร้างความร่วมมือที่ดีนั้น สถานประกอบการต้องให้ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับลูกจ้างขณะทำงานในทุกขั้นตอน และให้นำข้อปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายต่างๆ มาฝึกปฏิบัติจนกว่าลูกจ้างจะทำงานได้อย่างถูกต้องปลอดภัย ซึ่งหากลูกจ้างทุกคนปฏิบัติตามข้อบังคับและกฎระเบียบว่าด้วยความปลอดภัยฯ ของสถานประกอบการอย่างเคร่งครัดแล้วจะทำให้ลูกจ้างปลอดภัยฯ มีสุขภาพอนามัยที่ดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตลอดเวลาการทำงาน. (สถาบันส่งเสริมความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน), 2563)

สถิติการเกิดอุบัติเหตุในโรงงานอุตสาหกรรม พ.ศ. 2566 (ม.ค. – ธ.ค. 2566) มีจำนวนโรงงานที่เกิดอุบัติเหตุ จำนวน 140 ครั้ง แบ่งเป็นประเภทอุบัติเหตุ ดังนี้ 1) อัคคีภัย จำนวน 109 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 78 2) สารเคมีรั่วไหล จำนวน 13 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 9 3) อุบัติเหตุจากการทำงานและเครื่องจักร จำนวน 11 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 8

4) การระเบิด จำนวน 4 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 3 และ 5) อื่นๆ จำนวน 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 2 โดยสามารถแบ่งกลุ่มประเภทโรงงานที่เกิดเหตุเป็น 8 กลุ่ม ดังนี้ 1. กลุ่มโรงงานประกอบกิจการเกี่ยวกับสิ่งทอ เส้นใยจากพืช ฟอกย้อมผ้า 2. กลุ่มโรงงานประกอบกิจการเกี่ยวกับการแปรรูปไม้ 3. กลุ่มโรงงานประกอบกิจการเกี่ยวกับพลาสติก โฟม กระดาษ ยาง 4. กลุ่มโรงงานประกอบกิจการเกี่ยวกับเคมีภัณฑ์ ปิโตรเคมี สารเคมี สารอันตราย 5. กลุ่มโรงงานประกอบกิจการเกี่ยวกับสารไวไฟ เช่น สี ทินเนอร์ ก๊าซ วัตถุระเบิด ต้ม ถลันสุรา สกัดน้ำมันจากพืชหรือสัตว์ 6. กลุ่มโรงงานประกอบกิจการเกี่ยวกับกากหรือขยะอุตสาหกรรมรีไซเคิลของเสีย 7. กลุ่มโรงงานประกอบกิจการเกี่ยวกับอาหาร แป้งมันสำปะหลัง อาหารสัตว์ และ 8. อื่นๆ ทั่วไป เช่น งานซ่อม งานโลหะ หล่อหลอม โกดังเก็บสินค้า (กองส่งเสริมเทคโนโลยีความปลอดภัยโรงงาน กรมโรงงานอุตสาหกรรม, ออนไลน์, 2567)

จากข้อมูลสถิติการเกิดอุบัติเหตุในการทำงานภายในโรงงานผลิตเม็ดพลาสติกแห่งหนึ่งที่มีผู้วิจัยปฏิบัติงานอยู่ พบว่าอัตราการเกิดอุบัติเหตุมี 42 ราย สะสมเปรียบเทียบข้อมูลระหว่างปี พ.ศ. 2565 – 2566 เมื่อวิเคราะห์ข้อมูลจากสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุและอาการทางสุขภาพ พบว่าสาเหตุหลักเกิดจากการกระทำที่ไม่ปลอดภัยของพนักงาน คิดเป็นร้อยละ 4.76 ลักษณะการบาดเจ็บจากการระเบิดของเส้นใยหรือเม็ดพลาสติกหรือวัตถุที่เจือปน คิดเป็นร้อยละ 7.14 ลักษณะโดนความร้อนจากการจับเส้นใย คิดเป็นร้อยละ 33.33 ลักษณะได้รับบาดเจ็บจากการใช้กรรไกรตัดเส้นใย และร้อยละ 14.29 เกิดจากอาการปวดหลัง เนื่องจากยกของหนักเกินไปหรือเกิดจากการยกของที่มีน้ำหนักมากเกินไปแล้วเกิดการบิดท่าทางในการยก ทำให้มีการหยุดงาน และเมื่อจำแนกตามตำแหน่งงานพบว่าพนักงานฝ่ายผลิต ซึ่งเป็นตำแหน่งงานฝ่ายปฏิบัติการที่มีการใช้เครื่องจักร เครื่องมือและอุปกรณ์ในการทำงาน มีการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานเป็นส่วนใหญ่ (ข้อมูล ณ เดือนตุลาคม พ.ศ. 2566 ของบริษัท) ผลกระทบจากการทำงานมีโอกาที่จะสัมผัสสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมขณะปฏิบัติงาน เช่น อนุภาคฝุ่นจากการปั่นเม็ด ไอระเหยจากการหลอมเส้นใย ละออง หรือควันที่ฟุ้งกระจายในบรรยากาศขณะปฏิบัติงาน นอกจากนี้ในกระบวนการผลิตภายในโรงงานผลิตเม็ดพลาสติกจากการหลอม และยังมีอันตรายอื่นๆ แฝงอยู่อีกมากมาย เช่น เสียงดังจากการทำงานของเครื่องจักร อุณหภูมิความร้อนจากการหลอม เป็นต้น นอกจากนี้พนักงานผู้ปฏิบัติงานอาจจะมีพฤติกรรมการทำงานที่ไม่ปลอดภัย รวมทั้งมีท่าทางการทำงานที่ไม่ถูกต้อง ก็จะมีโอกาสได้รับอันตรายจากการปฏิบัติงานได้ เช่นเดียวกัน หากพนักงานผู้ปฏิบัติงานไม่ได้สวมอุปกรณ์ ป้องกันอันตรายที่ถูกต้องและไม่มีระบบการควบคุมสภาพแวดล้อมที่ดีและเหมาะสม ผู้ปฏิบัติงานอาจมีโอกาสดังกล่าวได้รับอันตรายในการทำงานมากขึ้น

ปัญหาของโรงงานพลาสติกจากอุบัติเหตุการฉีกขาดมักเกิดปัญหาจากการละเลยความปลอดภัยและความถูกต้องเหมาะสมกับการปฏิบัติงาน และจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับความปลอดภัย พบว่า ความรอบรู้ คือ ความรู้ แรงจูงใจ และความสามารถของประชาชนในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมินและประยุกต์ข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ เพื่อพิจารณาและตัดสินใจในชีวิตประจำวันเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและจะทำให้เกิดการปฏิบัติและเกิดความปลอดภัย และจากการศึกษาของชลลดา งามสำโรง และณัฐวุฒิ กกกระโทก (2566) ที่ได้ทำการศึกษาเรื่องผลของโปรแกรมการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลธงชัยเหนือ อำเภอปักธงชัย จังหวัด

นครราชสีมา พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. มีส่วนช่วยทำให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเจน จากข้อมูลและปัญหาดังกล่าว ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะเสริมสร้างให้พนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยของบริษัทมีพฤติกรรมในการปฏิบัติงานที่ถูกต้องเหมาะสม จึงได้นำแนวคิดความรู้ทางสุขภาพ (อังสินันท์ อินทรกำแหง, 2560) มาประยุกต์ใช้ซึ่งประกอบไปด้วย 1. การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ 2. ความเข้าใจข้อมูลสุขภาพ 3. การโต้ตอบ ซักถาม แลกเปลี่ยน 4. การตัดสินใจ 5. การเปลี่ยนพฤติกรรม 6. การบอกต่อ เมื่อเสร็จการวิจัย ผู้วิจัยคาดว่าถ้าพนักงานได้เข้าร่วมการวิจัยจะส่งผลให้โรงงานลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุในบุคลากรได้ บุคลากรจะมีการรับรู้เท่าทันสื่อ และมีความฉลาดทางสุขภาพ (Health literacy) มีความสามารถและมีทักษะในการเข้าถึงข้อมูลความรู้ ความเข้าใจ สามารถวิเคราะห์ ประเมินผลการปฏิบัติและจัดการตนเอง รวมทั้งสามารถชี้แนะเรื่องสุขภาพส่วนบุคคล ครอบครัวและชุมชนเพื่อสุขภาพที่ดีได้

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อเปรียบเทียบความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังทดลองการประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย
2. เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังทดลองการประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย

สมมุติฐานการวิจัย

1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย หลังการทดลองประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย สูงกว่าก่อนการทดลอง
2. พฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย หลังการทดลองประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย สูงกว่าก่อนการทดลอง

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi - experimental design) แบบกลุ่มเดียวและวัดผลก่อน - หลังการทดลอง (One - Group Pretest - Posttest Design) ซึ่งมีกระบวนการดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ พนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยจำนวน 42 คน และได้เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling) โดยเป็นพนักงานฝ่ายผลิตเท่านั้น

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 2 ประเภท ได้แก่ เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือ แบบกิจกรรมการประยุกต์ใช้แนวคิดความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการทำงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย เป็นรูปแบบการจัดกิจกรรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ประกอบด้วย อุปกรณ์ เนื้อหาของกิจกรรมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการทำงานของพนักงาน และการฝึกปฏิบัติการสวมใส่อุปกรณ์และการจัดเก็บอุปกรณ์ต่างๆ ซึ่งกิจกรรมมีทั้งหมด 3 กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมที่ 1 กระบวนการเสริมสร้างความรอบรู้ กิจกรรมที่ 2 กระบวนการความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน และกิจกรรมที่ 3 การฝึกปฏิบัติอย่างมีทักษะ

2. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม (Questionnaire) มีส่วนประกอบ 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และระยะเวลาการปฏิบัติงาน ลักษณะเป็นแบบสอบถามเป็นแบบเลือกตอบ (Check list) และเติมคำ

ส่วนที่ 2 ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย มีทั้งหมด 6 ด้านๆ ละ รวม 30 ข้อ ได้แก่ ด้านที่ 1 การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ ด้านที่ 2 การเข้าใจข้อมูลสุขภาพ ด้านที่ 3 การโต้ตอบ ชักถาม แลกเปลี่ยน ด้านที่ 4 การตัดสินใจ ด้าน 5 การเปลี่ยนพฤติกรรม และด้านที่ 6 การบอกต่อ ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (rating scale) มี 5 ระดับคะแนน คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการทำงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย มี 3 ด้านๆ ละ 3 ข้อ รวม 15 ข้อ ได้แก่ ด้านที่ 1 การปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงาน ด้านที่ 2 การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง และด้านที่ 3 การใช้เครื่องมือเครื่องจักรและอุปกรณ์ แบบสอบถามเป็นแบบประเมินค่า (rating scale) มี 3 ระดับคะแนน คือ ไม่เคยปฏิบัติ ปฏิบัติบางครั้ง และปฏิบัติเป็นประจำ

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ มีขั้นตอน ดังนี้

1. การหาความตรงตามเนื้อหา (content validity) โดยการนำแบบสอบถามที่จัดทำขึ้นเสนอผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาได้ค่า IOC เท่ากับ 0.89

2. การทดสอบความเชื่อมั่น (reliability) โดยนำแบบสอบถามที่ผ่านการปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้กับพนักงานในบริษัทที่ใกล้เคียงที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน หาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson Method) โดยคำถามความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของพนักงาน

บริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.92 ด้านพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติงานพนักงานบริษัท
ผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.90

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ (frequency) ร้อยละ (percentage) ค่าเฉลี่ย (mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation: S.D.)
2. สถิติเชิงอนุมาน เพื่อการทดสอบสมมติฐาน ได้แก่ สถิติ dependent paired t-test

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. เสนอขออนุมัติในการทำวิจัยจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี
2. ผู้วิจัยทำการพิทักษ์สิทธิ์ให้ผู้เข้าร่วมศึกษา โดยการชี้แจงถึงวัตถุประสงค์และขั้นตอนการดำเนินการวิจัย และขอความร่วมมือกลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจและมีสิทธิ์ถอนตัวออกจากการวิจัยได้ตลอดเวลา
3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากพนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย

ผลการวิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (N = 42)

ข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	31	73.80
หญิง	11	26.20
รวม	42	100.00
อายุ (ปี)		
ระหว่าง 21-30 ปี	9	21.40
ระหว่าง 31-40 ปี	16	38.10
ระหว่าง 41-50 ปี	12	28.60
ระหว่าง 51 ปี ขึ้นไป	5	11.90
รวม	42	100.00
สถานภาพ		
โสด	18	42.90
สมรส ยังไม่มีบุตร	4	9.50
สมรส มีบุตร	19	45.20
หย่าร้าง	1	2.40
รวม	42	100.00
ระดับการศึกษา		

ไม่ได้เรียน	1	2.40
ประถมศึกษา	9	21.40
มัธยมศึกษา	23	54.80
ปวช./ปวส.	6	14.30
ปริญญาตรี	3	7.10
รวม	42	100.00
รายได้		
10,001 – 15,000 บาท	28	66.70
15,001 – 20,000 บาท	11	26.20
20,001 – 25,000 บาท	1	2.40
25,001 บาทขึ้นไป	2	4.80
รวม	42	100.00
ระยะเวลาการปฏิบัติงาน		
ต่ำกว่า 5 ปี	15	35.70
6 – 10 ปี	17	40.50
11 – 15 ปี	9	21.40
มากกว่า 25 ปี	1	2.40
รวม	42	100.00

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 73.80 มีอายุอยู่ระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 38.10 มีสถานภาพสมรสมีบุตร คิดเป็นร้อยละ 45.20 ระดับการศึกษาสูงสุดมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 54.80 รายได้ 10,001-15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 66.70 มีระยะเวลาการปฏิบัติงาน 6 - 10 ปี คิดเป็นร้อยละ 40.50

ส่วนที่ 2 ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย
 ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ ของระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยก่อนและหลังการทดลอง (N = 42)

ความรอบรู้ด้านสุขภาพและความ ปลอดภัยในการปฏิบัติงาน	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มีความรอบรู้น้อยที่สุด	11	26.2	-	-
มีความรอบรู้น้อย	17	40.5	-	-
มีความรอบรูปานกลาง	14	33.3	1	2.4
มีความรอบรู่มาก	-	-	4	9.5
มีความรอบรู่มากที่สุด	-	-	37	88.1
รวม	42	100.0	42	100.0

จากตารางที่ 2 พบว่า ก่อนการทดลองพนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงาน อยู่ในระดับน้อย เป็นจำนวนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.5 และหลังการทดลอง มีความรอบรู้สุขภาพด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานเป็นจำนวนมากที่สุดอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 88.1

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังการทดลอง

ความรอบรู้ทางสุขภาพ	n	\bar{X}	S.D.	t	df	P-value
ก่อนการทดลอง	42	2.27	0.495	-30.76	41	.000**
หลังการทดลอง	42	4.64	0.447			

**นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากตารางที่ 3 พบว่า หลังการทดลอง พนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงาน สูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย

ตารางที่ 4 จำนวน ร้อยละ และระดับพฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังการทดลอง (N = 42)

พฤติกรรมการปฏิบัติงาน	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปฏิบัติน้อย	12	28.60	-	-
ปฏิบัติปานกลาง	24	57.10	4	9.5
ปฏิบัติมาก	6	14.30	38	90.5
รวม	42	100.00	42	100.00

จากตารางที่ 4 พบว่า ก่อนการทดลองพนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรมการปฏิบัติงานอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 57.10 และมีพฤติกรรมการปฏิบัติงานอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 14.30 และหลังการทดลอง ส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรมการปฏิบัติงานอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 90.5 และอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 9.5

ตารางที่ 5 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังการทดลอง

ด้านพฤติกรรม	n	\bar{X}	S.D.	t	df	P-value
ก่อนการทดลอง	42	1.86	0.316	-21.47	41	.000**
หลังการทดลอง	42	2.78	0.273			

**นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากตารางที่ 7 พบว่า หลังการทดลอง พนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีพฤติกรรมการปฏิบัติงานสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

สรุปผลการวิจัย

1. พนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 73.80 มีอายุอยู่ระหว่าง 31 - 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 38.10 มีสถานภาพ สมรสและมีบุตร คิดเป็นร้อยละ 45.20 ระดับการศึกษาสูงสุด มัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 54.80 รายได้ประมาณ 10,001 - 15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 66.70 และระยะเวลาการปฏิบัติงานสูงสุด คือ 6 - 10 ปี คิดเป็นร้อยละ 40.50

2. ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย พบว่า ก่อนการทดลองพนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับน้อย เป็นจำนวนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.5 และหลังการทดลอง มีความรอบรู้สุขภาพด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานเป็นจำนวนมากที่สุดอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 88.1 และหลังการทดลองพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปฏิบัติงานสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. พฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย พบว่า ก่อนการทดลองพนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 57.10 และมีพฤติกรรมในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 14.30 มีพฤติกรรมในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 1.86$, S.D. = 0.316) และหลังการทดลอง พนักงานฝ่ายผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 90.5 และมีพฤติกรรมในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 9.5 มีพฤติกรรมในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.78$, S.D. = 0.273)

4. ผลการเปรียบเทียบความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยก่อนและหลังการทดลอง พบว่า หลังการทดลอง พนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

5. ผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังการทดลอง พบว่า หลังการทดลอง พนักงาน

บริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

อภิปรายผลการวิจัย

การเปรียบเทียบความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยก่อนและหลังการทดลอง พบว่า หลังการทดลอง พนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ตามทฤษฎีความรอบรู้ทางสุขภาพ ความสามารถและทักษะในการเข้าถึงข้อมูล ความรู้ ความเข้าใจ เพื่อวิเคราะห์ ประเมินการปฏิบัติและการจัดการตนเอง รวมทั้งสามารถชี้แนะเรื่องสุขภาพส่วนบุคคล ครอบครัว และชุมชนเพื่อสุขภาพที่ดี (กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข, 2561) มีกิจกรรม “กระบวนการเสริมสร้างความรอบรู้” อธิบายถึงความหมายของความรอบรู้ด้านสุขภาพ ความสำคัญของความรอบรู้ด้านสุขภาพ สอดคล้องกับการศึกษาของนเรศ มณีเทศ (2563) การจัดการความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของพนักงานโรงงานในพื้นที่อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม เพื่อศึกษาผลของการจัดการความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของพนักงานโรงงานในพื้นที่ อำเภอ นครชัยศรี จังหวัดนครปฐม กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ พนักงานโรงงานในพื้นที่ อำเภอ นครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลนครชัยศรี จำนวน 793 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ เวนระเบียน และแบบสอบถามวิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content Analysis) ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t – test และ F – test ผลการศึกษาพบว่า ความรอบรู้ทางด้านสุขภาพโดยรวมและรายด้านของพนักงานโรงงานในพื้นที่อำเภอ นครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ก่อน หลัง และหลัง 6 เดือน จากการจัดการความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของพนักงานโรงงานในพื้นที่ อำเภอ นครชัยศรี จังหวัดนครปฐม พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่ หลัง 6 เดือน จากการจัดการความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของพนักงานโรงงานในพื้นที่อำเภอ นครชัยศรี จังหวัดนครปฐมมีระดับความรอบรู้ทางด้านสุขภาพโดยรวมและรายด้านมากที่สุด และสอดคล้องกับการศึกษาของอัจฉรา จิตรใจเย็น (2563) ผลของโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันโรคของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในชุมชนแห่งหนึ่ง จังหวัดสมุทรสาคร พบว่า ภายหลังจากการทดลองกลุ่มทดลอง มีค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้และพฤติกรรม การป้องกันโรคเบาหวานด้านการบริโภคอาหารสูงกว่าก่อนทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

การเปรียบเทียบพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใย ก่อนและหลังการทดลอง พบว่า หลังการทดลอง พนักงานบริษัทผลิตเม็ดพลาสติกจากเส้นใยมีพฤติกรรมต่อการปฏิบัติงานและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมี

นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ตามทฤษฎีพฤติกรรมการแสดงออก ซึ่งการกระทำของมนุษย์ที่สังเกตเห็นได้จากภายนอก มีรากฐานจากความรู้ ความเชื่อ ทักษะคิส่วนตัวบุคคล โดยพฤติกรรมที่แสดงออกจะถูกควบคุม สั่งการด้วยระบบจารีตขนบธรรมเนียมประเพณี กฎระเบียบ และข้อบังคับต่างๆ (รุ่งกิจ บุรณเจริณ, 2554 : 19) มีกิจกรรม “กระบวนการความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน” และ “การฝึกปฏิบัติอย่างมีทักษะ” ให้ความรู้เกี่ยวกับระเบียบและมาตรการความปลอดภัย การตรวจสอบสภาพเครื่องมือในการปฏิบัติงาน การฝึกปฏิบัติการสวมใส่อุปกรณ์ในการปฏิบัติงานที่ถูกต้อง และการจัดเก็บอุปกรณ์ให้มีความปลอดภัย สอดคล้องกับการศึกษาของ สุรดา ถัดลอย, เทอดพงษ์ ศรีสุขพันธุ์ และอัญชุลี การดี (2558) เพื่อเปรียบเทียบการรับรู้ด้านความปลอดภัยก่อนและหลังการจัด โปรแกรมปรับปรุงและพัฒนาการรับรู้ของพนักงานกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ พนักงานฝ่ายผลิต บริษัท มาลาพลาส จำกัด พบว่า เปรียบเทียบการรับรู้ด้านความปลอดภัยก่อนและหลังการจัด โปรแกรมปรับปรุงและพัฒนาการรับรู้ พบว่าระดับคะแนนสูงขึ้น โดยผู้วิจัยได้นำหัวข้อในแบบสอบถามที่ได้ระดับคะแนนต่ำกว่าระดับคะแนนสูง โดยมีการจัดทำสื่อคู่มือความปลอดภัยในการทำงานเป็นภาษาที่พนักงานเข้าใจง่ายมีการเน้นเนื้อหาที่เกี่ยวกับการทำงาน และบุญนรี บุญประเสริฐ (2566) ผลการจัด โปรแกรมด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของบุคลากรที่เข้ามาปฏิบัติงานใหม่ ในโรงพยาบาลบึงกาฬ เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ภายหลังจากจัด โปรแกรมอาชีวอนามัยและความปลอดภัย สูงกว่าก่อนได้รับการจัด โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.000 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเปลี่ยนพฤติกรรม การป้องกันตนเองจากสิ่ง คุกคามสุขภาพ ภายหลังจากได้รับการสอนมีพฤติกรรม การป้องกันตนเอง ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ($p = 0.936$) ความพึงพอใจต่อการจัด โปรแกรมด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยมีความพึงพอใจระดับดีมาก ($\bar{X} = 4.12$, S.D. = 0.53)

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะสำหรับผู้บริหาร

1. ผลการศึกษาครั้งนี้ ผู้บริหารควรมีการสนับสนุนให้พนักงานได้รับการอบรมเป็นประจำทุกปี เพื่อให้มีประสิทธิภาพในการทำงานเพิ่มมากขึ้น

2. บริษัทควรจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้พนักงานเกิดความร่วมมือ ประสานงานและตระหนักใน ความสำคัญของการเสริมสร้างความปลอดภัยในการทำงานให้แก่ตนเองและเพื่อน ร่วมงาน

2. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ผลจากการศึกษาครั้งนี้ ควรศึกษาปัญหาพฤติกรรมและความรอบรู้ทางสุขภาพของพนักงานใน ระยะยาว

2. ควรมีการศึกษาโดยใช้วิธีการรวบรวมข้อมูลแบบอื่นๆ ร่วมกับการใช้แบบสอบถาม เช่น การ สังเกต เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

บรรณานุกรม

- กองส่งเสริมเทคโนโลยีความปลอดภัยโรงงาน กรมโรงงานอุตสาหกรรม. [ออนไลน์]. (2567). **ข้อมูลสถิติอุบัติเหตุ**. เข้าถึงได้จาก : <http://reg3.diw.go.th/safety>
- กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2561). **การเสริมสร้างและประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ**. นนทบุรี : โรงพิมพ์กองสุศึกษากระทรวงสาธารณสุข
- ชลลดา งอนสำโรง และณัฐวดี กกกระทอก. (2566). “ผลของโปรแกรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลธงชัยเหนือ อำเภอปักธงชัย จังหวัด นครราชสีมา,” ใน **วารสารวิจัยและพัฒนาด้านสุขภาพสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด นครราชสีมา**. ปีที่ 9 ฉบับที่ 1 (มกราคม - มิถุนายน 2566).
- นเรศ มณีเทศ. (2563). “การจัดการความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของพนักงานโรงงานในพื้นที่ อำเภอนครชัย ศรี จังหวัดนครปฐม,” ใน **วารสารวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ**. ปีที่ 13 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม– สิงหาคม 2563.
- บุญนรี บุญประเสริฐ. (2566). **ผลการจัดโปรแกรมด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของบุคลากรที่เข้ามาปฏิบัติงานใหม่ในโรงพยาบาลบึงกาฬ**. รายงานการวิจัย กลุ่มงานอาชีวเวชกรรมโรงพยาบาลบึงกาฬ.
- รุ่งกิจ บูรณ์เจริญ. (2554). **การจัดการขยะฐานศูนย์ : กรณีศึกษา โรงเรียนจอมพระประชาสรรค์ อำเภोजอม พระ จังหวัดสุรินทร์**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. สาขาการจัดการ สิ่งแวดล้อม. คณะ พัฒนา สังคม และ สิ่งแวดล้อม. สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
- วิฑูรย์ สิมะโชคดี และวีระพงษ์ เถลิมาจิระรัตน์. (2547). **วิศวกรรมและการบริหารความปลอดภัยในโรงงาน (พิมพ์ ครั้งที่ 17)**. กรุงเทพมหานคร : สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น).
- สถาบันส่งเสริมความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน(องค์การมหาชน). (2563). **คู่มือความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้าง เข้าทำงาน ใหม่**.
- สุรดา ถัดลอย, เทอดพงศ์ ศรีสุขพันธุ์ และอัญชุลี การดี. (2558). **การศึกษาการรับรู้ความปลอดภัยต่อพฤติกรรมความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานกรณีศึกษา บริษัท ผลิตภัณฑ์พลาสติก เขต จังหวัด สมุทรปราการ**. มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- อังศินันท์ อินทรกำแหง (2560). **ความรอบรู้ด้านสุขภาพ : การวัดและการพัฒนา (Health Literacy : Measurement and Development) กรุงเทพฯ**. สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. สุขุมวิทการพิมพ์ จำกัด. พิมพ์ครั้งที่ 1.
- อัจฉรา จิตรใจเย็น. (2562). **ผลของโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในชุมชนแห่งหนึ่ง จังหวัดสมุทรสาคร**. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน.